



□ 磐梨中学校の生徒のみなさんへ

自己マネジメント力を向上しよう！

突然の学校臨時休校が発表され中学校からみなさんの姿が消え大変さみしい思いをしています。学年末テストに向けて一生懸命準備をしていた1・2年生のみなさん、県立入試に向けて仲間と一緒に最後の追い込みをがんばりながら何より卒業式はどうなるのか不安な気持ちでいる3年生のみなさん、多くの方が先の見えない状況でコロナウィルス感染症に対する不安と戦っていると思います。

このような前例のない状況の中、冷静になって今何ができるかを考えた時「ピンチをチャンスに変える」と言われることばを思い出します。学校で通常の授業ができないならば、各家庭で自分で計画を立て実行する能力（自己マネジメント力）のトレーニングを行う機会にすることができるのではないかと思います。通常の授業日のように朝決まった時間に起きて決まった時間に学校が始まり、チャイムとともに決められた時間通り授業が進んでいくということはありません。しかし、自分で計画を立て自分で実行する力が身につけばこれから先の人生の中で大いに役に立つことだと思えます。これからは今まで以上にむしろそういう力が必要になってくると思います。この機会にみんなで「校長先生からの課題」にチャレンジしてみようではありませんか。

校長先生からの課題

- ◎1日（日中）5教科（国・数・英・社・理）それぞれ1時間、合計5時間学習する
- ◎毎日の起床時間と就寝時間を決め固定する
- ◎起床したら、日課表に1日の計画を書き、実際の学習の様子も記入する

担任の先生が家庭訪問に来るときに提出する課題と一緒に提出してください
担任の先生から受け取り校長先生も楽しみに見させていただきます

保護者のみなさんへ

生徒が記録した日課表を確認してあげてください

学習の内容や量を評価するのではなく、自分が計画したことが実行できたどうかを評価して「保護者のはげまし」のところにコメントをお願いします

今回の臨時休校は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するための対応です。みなさんの健康・安全を第1に考えると同時にみなさんの大切なご家族の健康と安全を守るためにも大変重要です。ここ1～2週間が感染防止には重要であるといわれています。外出を控え手洗いやうがい等を十分に行ってください。