

保護者 殿

赤磐市立磐梨中学校

校長 山本 正広

スクールカウンセラーによる教育相談について

本年度も、スクールカウンセラーの派遣が決定しましたので、お知らせします。

スクールカウンセラー ^{フクマ} 福間 ^{メグミ} 芽美 先生 (臨床心理士)

はじめまして。何卒よろしく申し上げます。

私は子育てに迷い悩んで、心理学を学びはじめました。三十数年前のことですから支えもなく、学んだことを実践するのは本当に難しかったです。しかし、「何とか子育てが一段落したなど感じる時が来たので、適応指導教室等様々な所でカウンセラーをした後、大学と企業でカウンセラーをしていました。転勤生活が終わり岡山に戻ってからは、小・中・高・大学等でカウンセラーをさせていただきました。

さて、中学時代は、脳が大人と同じにまで発達し、自立 自分は自分という自我の確立 人を愛したり育てたりすることができる 仕事ができる 等の準備の為に、心と身体が大きく変化をしはじめますね。だから、迷いも多くなる時期だと思えます。私も一緒に考え、伴走させていただければ幸いです。

他方、どの年代の方にとっても「苦手を改善することも大切だが、まず能力が高い所を伸ばせば、おのずと苦手も改善してくる」と言われていますね。私は、その人がまだ気づいていない「能力が高い所」に気づくことが得意です。どのようなことでも、世間話も大歓迎です。お気軽にお越しくださいね。

スクールカウンセラーによる教育相談の日時

月	日(曜)	時間	場所	備考
5	21日(月)	13:00~17:00	南館1階 相談室	6~7月の 13:00~13:20 16:25~16:45 は、1年生のさわやか相談 の予定
月	28日(月)	13:00~17:00		
6	12日(火)	13:00~17:00		
月	25日(月)	13:00~17:00		
7	2日(月)	13:00~17:00		
月	10日(火)	13:00~17:00		
9	3日(月)	13:00~17:00		
月	11日(火)	13:00~17:00		

※生徒だけでなく、保護者の方からの相談も、可能です。ただし、予約が必要ですので、磐梨中学校(086-995-0004) 養護 福田まで、ご連絡下さい。